

Nuss-Sahnecreème

Level

 1

 25 Min



© Fresenius Kabi

Zutaten (1 Portion)

| | |
|----------|-----------------------------------|
| 100 ml | Fresubin® Energy DRINK Vanille |
| 50 g | gemahlene, angeröstete Haselnüsse |
| 1/2 TL | Zitronensaft |
| 3 EL | Sahne 30 % |
| 1 Blatt | Gelatine |
| 75 g | geschmolzene Butter |
| 1 1/2 EL | Zucker |

Nährwerte pro Portion:

| | |
|------------------|----------|
| Energie | 581 kcal |
| Eiweiß..... | 13,0 g |
| Fett | 47,0 g |
| Kohlenhydrate .. | 26,0 g |



Alternative Produkte:

Fresubin® Energy Fibre DRINK
Fresubin® 2 kcal DRINK
Fresubin® Protein Energy DRINK

Zubereitung

Gemahlene, angeröstete Haselnüsse mit der Hälfte Fresubin® Energy DRINK Vanille und Zucker verrühren, mit Zitronensaft abschmecken. Eingeweichte, aufgelöste Gelatine unter die Masse geben. Geschlagene Sahne unterziehen. In ein ausgespültes Förmchen geben.

Nach dem Erkalten das restliche Fresubin® Energy DRINK Vanille in eine Dessertschale geben und die gestürzte Crème hineinsetzen.

TIPP:

Mit geschlagener Sahne und 2 Walnusshälften garnieren